

## Reglement

Ergänzend zur Ausschreibung der Veranstaltung gilt folgendes Reglement:

### Check In

Beim "Check In" in die Wechselzone wird die Ausrüstung des Radfahrers/ der Radfahlerin mit feststehendem Helm und dem Reglement entsprechenden funktionsfähigem Fahrrad kontrolliert. Für Begleitpersonen ist der Zutritt zur Wechselzone untersagt.

### Schwimmen

Die Schwimmstrecke befindet sich im Badensee der Salzachseen. Es ist eine Runde von 180 Metern zu schwimmen.

Alle Hilfsmittel wie Flossen, Fußbekleidung jeglicher Art, Handschuhe, Paddels, Schnorchel etc. sind nicht gestattet. Der Schwimmstil ist frei wählbar. Das Tragen der vom Veranstalter ausgegebenen Badehauben ist Pflicht. Das Tragen von Kälteschutz- bzw. Neoprenanzügen oder Speedsuits ist verboten.

Bei Schlechtwetter oder zu geringen Wasser- bzw. Lufttemperaturen wird die Schwimmstrecke durch eine Laufrunde ersetzt.

### Radfahren

Die Radstrecke führt vom Badensee auf Wegen durch das Gebiet rund um die Salzachseen. Diese Runde ist zwei Mal zu fahren, die Gesamtdistanz beträgt 7,8 Kilometer.

Die Benützung des rechten Fahrbahnrandes ist vorgeschrieben, da die Radstrecke nicht gänzlich gesperrt ist. Die WettbewerbsteilnehmerInnen haben den Weisungen der Straßenaufsichtsorgane (Polizei, Kampfrichter und Ordner) Folge zu leisten und sich an die Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO 1960) zu halten.

Das Verwenden von Rennrädern (auch Gravel-Bikes) oder E-Bikes ist verboten, ausschließlich Mountain-, City- oder Touringbikes sind erlaubt. Für diese Bestimmung gelten folgende Definitionen:

- Lenker:
  - o nur Flatbars
  - o keine Unter- oder Überlenker
  - o keine Rennradlenker
  - o keine Triathlonlenker oder -aufsätze (Auflieger)
  - o mind. 45cm Breite
- Reifen:
  - o mind. 35mm Reifenbreite
  - o keine Slickbereifung, Profil über die gesamte Reifenbreite
  - o mind. 2mm Profiltiefe
- Räder:
  - o mit Speichenkonstruktion
  - o keine 3- oder 4-Spokes bzw. Scheibenräder

Jede/r Teilnehmer/in muss einen radsportspezifischen Helm tragen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstitutes entspricht. Zeitfahrhelme sind nicht erlaubt! Es besteht Helmpflicht während des gesamten Rennens. Bei Aufnahme des Rades bis zum Abstellen des Rades muss der Kinnriemen geschlossen sein! Die Startnummer ist auf der Trikotrückseite zu tragen und jede/r Teilnehmer/in muss eine Oberbekleidung tragen.

Das ordnungsgemäße Abstellen der Räder nach dem Radabschnitt erfolgt eigenständig durch den AthletInnen auf den durch Nummern eingeteilten Radstellplätzen in der Wechselzone. Im Bereich der Wechselzone herrscht absolutes Fahrverbot.

### Laufen

Die Laufstrecke führt auf Wegen durch das Gebiet der Salzachseen. Die Startnummer ist auf der Trikotvorderseite zu tragen und jede/r Teilnehmer/in muss eine Oberbekleidung tragen. TeilnehmerInnen dürfen sich nicht von NichtteilnehmerInnen begleiten lassen. Im Zielkanal besteht Überholverbot!

### Allgemeines

Jede Staffel ist für die Erfassung seiner Zwischenzeiten und Gesamtzeit mit verantwortlich. Der zur Zeitnahme notwendige Zeitnehmungschip haben die StaffelteilnehmerInnen nach Maßgabe des Veranstalters während des Wettkampfes zu tragen. Startnummern dürfen weder verkleinert noch anderwärtig verändert werden.

Den Anweisungen der Wettkampfleitung, des eingesetzten Veranstaltungsteams, der Ärzte und der Rettungsdienste ist Folge zu leisten.

Die Wettkampfbesprechung findet spätestens eine halbe Stunde vor dem Start der ersten Welle für alle gemeinsam im Zielareal statt. Die Teilnahme bei der Wettkampfbesprechung ist für alle TeilnehmerInnen verpflichtend!

Der Check Out der Fahrräder aus der Wechselzone ist bis spätestens zum Ende der im Zeitplan angegeben Check Out Zeiten durchzuführen. Bis zu diesem Zeitpunkt müssen alle Räder abgeholt werden. Die Ausgabe der Räder und weiterer Wettkampfausrüstung erfolgt ausnahmslos vom Veranstalter direkt an die TeilnehmerInnen gegen Vorlage der Startnummer. Jede/r Teilnehmer/in ist für seine Ausrüstung selbst verantwortlich.

Der Veranstalter behält sich das Recht zu kurzfristigen Änderungen vor, diese werden frühzeitig bekannt gegeben.